

ジー エイチ

# GH

## 再発抑制療法って なに？

監修

東京慈恵会医科大学附属青戸病院 皮膚科 教授 **本田 まりこ** 先生  
帝京大学医学部附属溝口病院 産婦人科 客員教授 **川名 尚** 先生  
医療法人社団智嵩会 新宿さくらクリニック 院長 **澤村 正之** 先生

GH  
yokusei

GH再発抑制療法をもっと知るために  
**GH-yokusei サイト**



提供 グラクソ・スミスクライン 株式会社

VACM0101-P1009N  
改訂年月2010年9月

**GH-yokusei サイト**

GH再発抑制療法をもっと知るために



# 再発抑制療法ってなに？

GH\*の原因である単純ヘルペスウイルスは、一度感染すると神経節に棲みついてしまいます。神経節ではじっとして特に悪さはしません（潜伏感染）が、何らかの刺激があると暴れだし、皮膚や粘膜に出てきて病変を作ります（再発）。

GHは再発を繰り返すのが特徴で、患者さんは症状の辛さに加え、「いつ再発するかわからない」、「パートナーにうつしてしまうかもしれない」などの不安も感じています。

潜伏するウイルスまでは現代医学をもってしても退治することはできません。でも、繰り返す再発に対し、毎日お薬を飲んで、症状が現れる前にウイルスの増殖を抑えられるようにする治療法があります。これが「再発抑制療法」です。

\*GHとは、「Genital Herpes」の略で「生殖器ヘルペス」の意味です。

## 服薬でウイルスを抑える「再発抑制療法」

「再発抑制療法」は、毎日お薬を飲むことで、症状が現れる前にウイルスの増殖を抑える治療法です。現在世界50カ国以上で認められており、GHの標準的な治療法といえます。

主にGHを頻繁に再発する方が対象となります。

## 再発を少なくすることができます

「再発抑制療法」には、お薬を飲んでいる期間は、GHの再発を少なくする効果があります。また、次の再発までの間隔も延長できます。

「再発抑制療法」はウイルスそのものを取り除けるわけではないため、服薬を中止すれば再発しますが、一般的にその回数は時間とともに減少します。

## パートナーへの感染率を下げます

「再発抑制療法」を実施することで、パートナーへのGH感染率を下げるすることができます。

GHは症状の自覚がないときでも、パートナーに感染させてしまう可能性があります。このようなリスクも、薬の服用で抑えることが期待できます。



# 再発抑制療法 Q&A ①

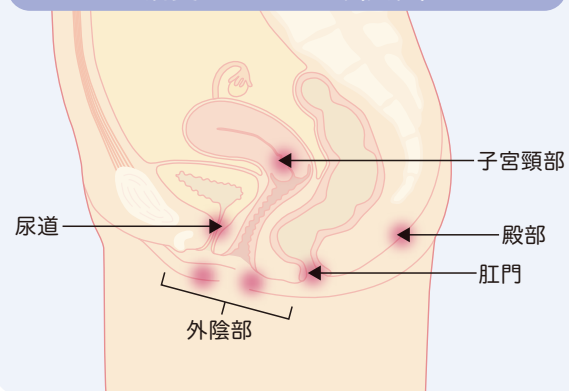
再発抑制療法に関して、よくあるご質問をまとめました。

## Q 塗り薬では治療できないの？

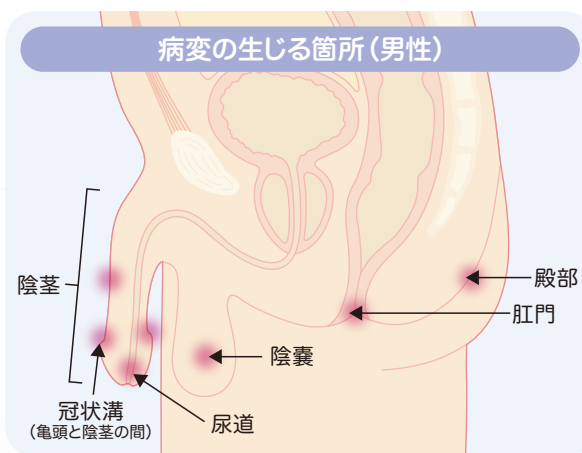
**A** 神経節でのウイルスの増殖を抑えることができるのは飲み薬だけです。

塗り薬は手の届く範囲の病変しか治療できません。再発病変は子宮頸部や尿道など、塗り薬では治療できないところにもできます。目に見えないほどの小さな病変ができることもあり、塗り薬で治療できる部分は限られています。

病変の生じる箇所(女性)



病変の生じる箇所(男性)



監修：東京慈恵会医科大学附属青戸病院 皮膚科 教授 本田まりこ先生

## 再発抑制療法 Q&A ②

### Q 再発抑制療法で、GHは完治しますか？

**A** 潜伏しているヘルペスウイルスを退治することはできないので、GHを完治させることはできません。再発を少なくする効果は、お薬を飲んでいる期間だけなので、治療をやめればまた再発がみられますが、一般的にその回数は時間とともに減少します。

### Q 再発抑制療法は、いつまで続けたらいいの？

**A** 再発抑制療法を始める前に、治療を続ける目標期間を医師と相談して決めましょう。



6

### Q 再発抑制療法中に再発したら？

**A** 患者さんによっては再発抑制療法中であっても再発することがあります。再発した場合には症状が出たときの治療に切り替えますので、できるだけ早く病医院に行きましょう。早い時期に治療を始めたほうが、治りも早くなります。

### Q 妊娠がわかったら？

**A** 再発抑制療法中に妊娠が判明した場合には、お薬の服用を一時中止して、担当の医師に相談してください。

### Q 再発抑制療法中は、コンドームをつけなくても大丈夫？

**A** 再発抑制療法により感染リスクが完全になくなるわけではありません。再発抑制療法実施中もコンドームを併用することが、より確実なパートナーへの感染抑制法と考えられます。

7

## 再発抑制療法 Q&A ③

### Q 旅行の間だけ再発したくないのですが……

**A** 短期で再発抑制療法を実施することも可能ですが、治療中に再発を100%防げるわけではありませんので、その点には十分注意してください。

また、この治療は主にGHを頻繁に再発する方が対象となるものです。実施について、まずは医師に相談してみましょう。

### Q 毎日飲まなくては いけないの？

**A** 飲み忘れが続くと、再発してしまうことがあります。決められた用法・用量を守り、毎日継続して服薬しましょう。

症状が出ていないからと、お薬を飲むことを勝手に止めてしまわないようにしてください。

### Q 再発抑制療法をやめた後は？

**A** 再発抑制療法は、1年間継続した場合はいったん中断してみて、再発の状況などを確認し、さらに継続が必要かどうか医師と相談することになっています。

1年間継続して再発抑制療法を終了した後も再発に困るようなことがあれば、医師に相談してみましょう。



# 再発抑制療法ではこんなことに気をつけて

## お薬は正しく飲みましょう

再発を抑えるためには、毎日きちんとお薬を飲むことが大切です。症状が出ていないからと勝手にお薬を飲むことを止めてしまわないようにしてください。

## 定期的を受診しましょう

1ヵ月に1回程度を目安に、担当の医師と約束した受診日には必ず病医院に行きましょう。

## 他のお薬を飲む場合は 医師に相談してください

他のお薬を服用する場合は、必ず担当の医師に相談してください。また、他の病気などで担当の医師とは違う医師の診療を受ける際には、再発抑制療法のお薬を飲んでいることをその医師に伝えてください。

## 気になることがあったら 医師に相談してください

何か気になることがあったり、再発抑制療法中に身体に異常を感じた場合は、担当の医師に相談してください。

